

1578471

Керол Двек

На лапту їйся на зміни

Нова психологія успіху

Всесвітньовідома психологиня Стенфордського університету Керол Двек за роки своєї наукової діяльності відкрила простий, але досить потужний феномен: психологічні установки є насправді дієвими. Успішність у навчанні й роботі, спортивні досягнення, мистецький хист та й взагалі будь-яка сфера людського життя може змінюватися залежно від того, що саме ми думаємо про наші можливості й таланти. Наші вміння не є сталими, і лише старанність та наполеглива праця здатні призвести до реальних досягнень.

Зміст

Вступ	7
Розділ 1. Способи мислення	9
Чому люди різні? · Навіщо це вам? Два способи мислення · Два способи мислення — два погляди на світ · У чому новизна? · Самоаналіз: хто вміє адекватно оцінювати власні можливості й межі · Майбутня користь	
Розділ 2. Таємниці мислення	21
Що треба для успіху: навчання чи самоствердження? · Інше мислення — інше ставлення до провалів · Інше мислення — інше ставлення до зусиль · Запитання й відповіді	
Розділ 3. Уся правда про здібності та здобутки	62
Мислення та шкільна успішність · Мистецькі здібності — обдарування чи напрацювання? · Небезпечні наслідки похвали й позитивних ярликів · Негативні ярлики: як це працює?	
Розділ 4. Спорт: мислення чемпіонів	89
Обдаровані «від природи» · «Характер» · Що таке успіх? · Що таке провал? · Успіх під контролем · Що означає бути зіркою? · Мислення як на долоні	
Розділ 5. Бізнес: мислення й лідерство	116
«Енрон» та орієнтація на таланти · Компанії, що зростають · Мислення й управлінські рішення · Лідерство й фіксований спосіб мислення · Як керують лідери з фіксованим способом мислення? · Як керують лідери зі способом мислення, націленим на зростання? · Менеджерські групи · Групове мислення й мислення в категоріях «ми» · Перехвалене покоління взялося до роботи · Майстрами переговорів народжуються чи стають? · Корпоративні тренінги: менеджерами народжуються чи стають? · Лідерами народжуються чи стають? · Мислення корпорацій	

Розділ 6. Стосунки: мислення (чи його відсутність)	
у коханні і дружбі	157
Стосунки бувають різними · Як кохають різні способи мислення · Партнер мій — ворог мій · Змагання: хто крутіший? · Робота над собою у стосунках · Дружба · Сором'язливість · Кривдники й жертви: ще раз про помсту	
Розділ 7. Батьки, викладачі і тренери:	
звідки береться мислення?	186
Батьки (і викладачі): вказівки після успіхів і провалів · Викладачі (і батьки): як стати першокласним учителем (або батьком/матір'ю)? · Тренери: мислення, що веде до перемог · Фальшива націленість на зростання · Наша спадщина	
Розділ 8. Зміна мислення	233
Сутність змін · Лекції про мислення · Майстер-класи з мислення · Мозкологія · Більше про зміни · Як впустити у своє життя спосіб мислення, націлений на зростання · Люди, які не хочуть змінюватися · Як змінити мислення дитини · Мислення й сила волі · Як не змарнувати омріяних змін · Подорож до способу мислення, націленого на зростання (справжнього) · Ваш шлях	
Примітки	275
Рекомендована література	287